



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان طرح دانشجویی:

بررسی رابطه سلامت معنوی و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین: ۱۳۹۴

استاد راهنما

دکتر رفعت محبی فر

دانشجو:

داریوش جعفرزاده

بهار ۱۳۹۵

## چکیده:

**زمینه:** با توجه کردن به جنبه های مثبت زندگی مانند سلامت معنوی می توان از کاهش کیفیت زندگی دانشجویان جلوگیری کرد.

**هدف:** هدف اصلی این پژوهش تعیین رابطه سلامت معنوی و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین می باشد.

**مواد و روش ها:** این پژوهش بصورت یک مطالعه توصیفی- تحلیلی و مقطعی و از نوع همبستگی است که بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۴ صورت گرفت. در این بررسی ۳۱۱ دانشجو به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها در این پژوهش از پرسشنامه استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری مرتبط تحلیل شدند.

**یافته ها:** یافت های این پژوهش نشان داد بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی در دانشجویان، همبستگی ( $p=0/000$ ،  $r=0/438$ ) وجود دارد همچنین سلامت معنوی در دانشجویان مورد بررسی  $91/77 \pm 15/41$  بوده است. طبق یافته های مطالعه، کیفیت زندگی در جامعه مورد مطالعه  $70/99 \pm 14/98$  بوده است.

**نتیجه گیری:** مسئولین دانشگاه ها می توانند با شناسایی نیازهای معنوی و آگاهی از میزان کیفیت زندگی دانشجویان، شرایط مناسبی برای ارتقای سلامت معنوی و بهبود کیفیت زندگی آنان فراهم کنند. یعنی سلامت معنوی می تواند پیش بینی کننده کیفیت زندگی در دانشجویان باشد. لذا پیشنهاد می شود در جهت حفظ سلامت دانشجویان، تست های غربالگری لازم را انجام داده و مباحث مرتبط با سلامت معنوی را به موضوعات درسی اضافه نمایند.

**کلیدواژه ها:** سلامت معنوی، کیفیت زندگی، دانشجویان.